

DEDICA TIEMPO A TUS HIJOS, HIJAS Y FAMILIA



MATERIALES A UTILIZAR:

<p>HOJAS</p> 	<p>MARCADORES O TEMPERAS</p> 
<p>TIJERAS</p> 	<p>CINTA</p> 

✚ FORMADORA:

YULLY MARROQUIN LEON

+ VALOR A TRABAJAR:

TOLERANCIA

+ OBJETIVO:

Promover pautas de crianza amorosas a través del deporte, la actividad física, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, y de los hábitos de vida saludable.

+ QUIEN LO PUEDE JUGAR:

Está dirigido a niños y niñas entre las edades de 9 a 11 años, pero se pueden incluir todos los miembros de la familia.



A.....COMENZAR

1. Para este juego necesitaremos un material muy sencillo, 18 hojas y un marcador con el cual puedas dibujar las siluetas de las palmas de tus manos y pies. Al final deberás tener 5 dibujos de tu pie derecho, 5 de tu pie izquierdo y 4 de cada mano.



2. Ahora decóralos como tú quieras.



3. Luego acomódalas en el suelo de esta manera.



4. Recuerda por último asegúralas usando cinta.



5. vamos a jugar todos



El objetivo del juego es avanzar en la escalera utilizando únicamente tres apoyos en cada escalón, estos estarán marcados en el suelo por los dibujos que ya colocamos.

Deberás realizarlo continuamente, sin hacer pausas y sin equivocarte de apoyo tampoco podrás pisar fuera de la imagen.

TIENES QUE ESTAR MUY CONCENTRADO.

Esta actividad te ayudara a desarrollar los procesos de coordinación global, así mismo trabajarás la velocidad de reacción y a su vez mejorarás el tiempo en la toma de decisiones.

Por ultimo cuando ya lo hallas logrado podrás aumentar la dificultad manteniendo el orden de los pies, pero apoyando la mano opuesta a la indicada.



“JUÉGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA...POR
UNA CHÍA SEGURA PARA LA NIÑEZ”