

Actividades en familia

Juegos para compartir tiempo a tus hijos hijas y familia

Profesor

RONAL CANTOR

KARATE DO

#QUEDATE EN CASA

“JUEGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA, POR UNA CHIA SEGURA PARA LA NIÑEZ”

JUEGO: IMITAME CON YOGA

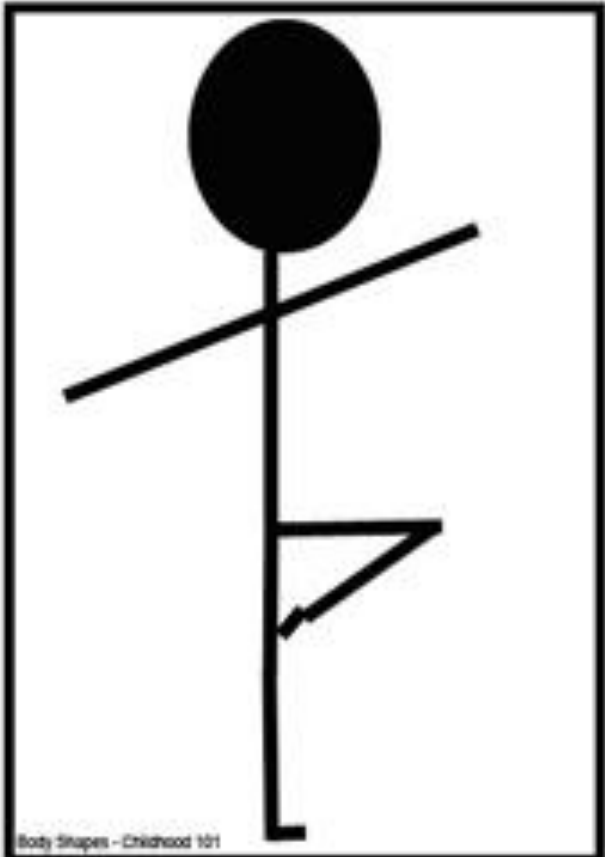
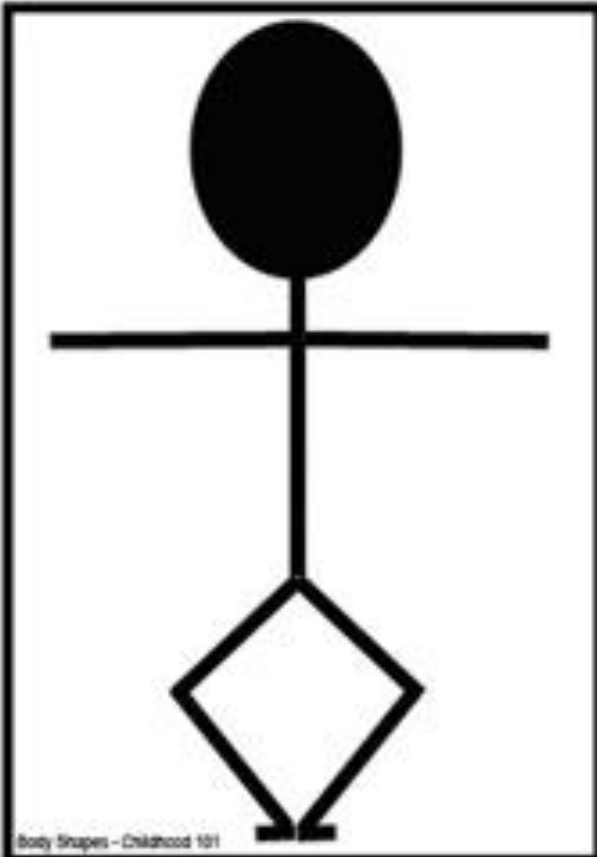
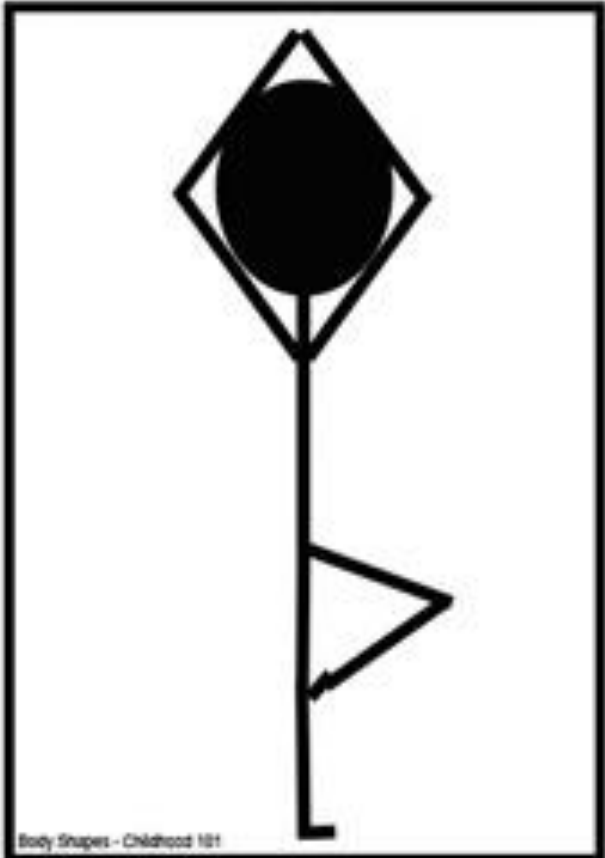
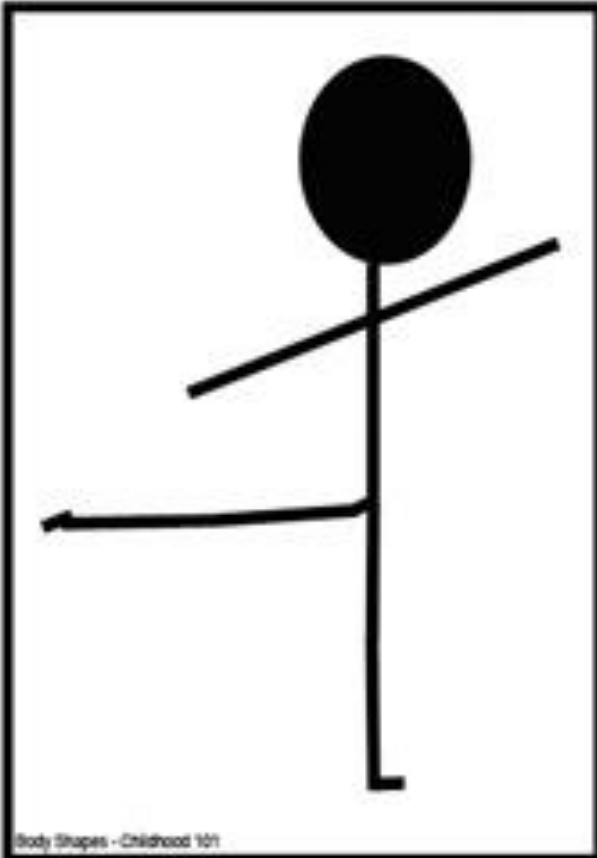
Número de participantes: 2 en adelante

Objetivo: fortalecer el vínculo familiar en un ambiente divertido en donde cada uno interpreta las posiciones desde su visión propia y su capacidad física y creativa.

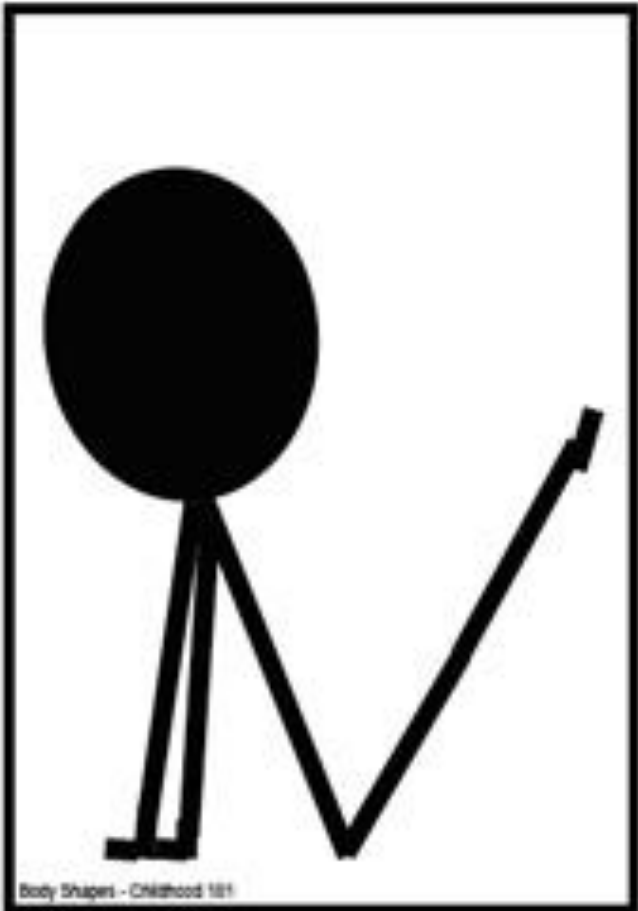
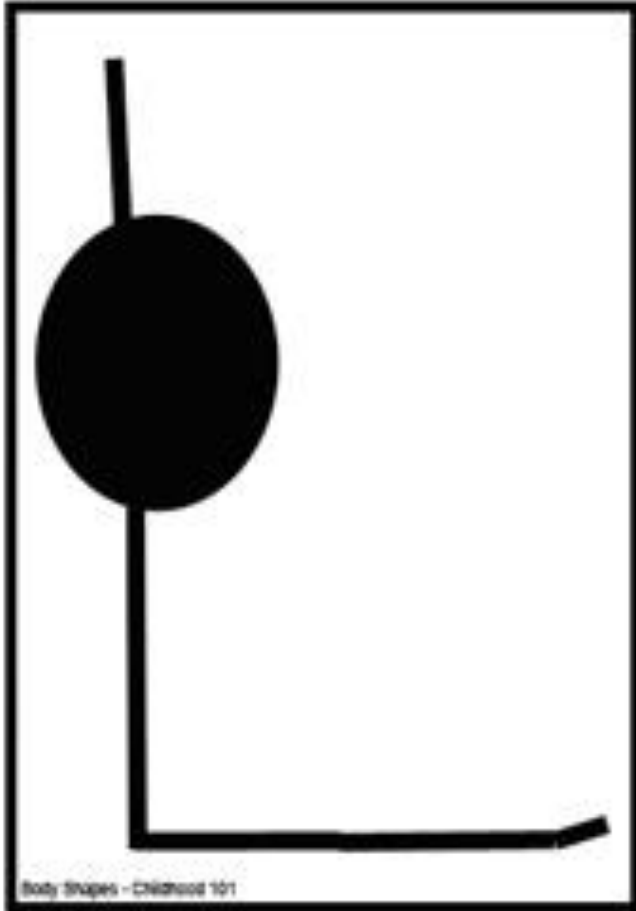
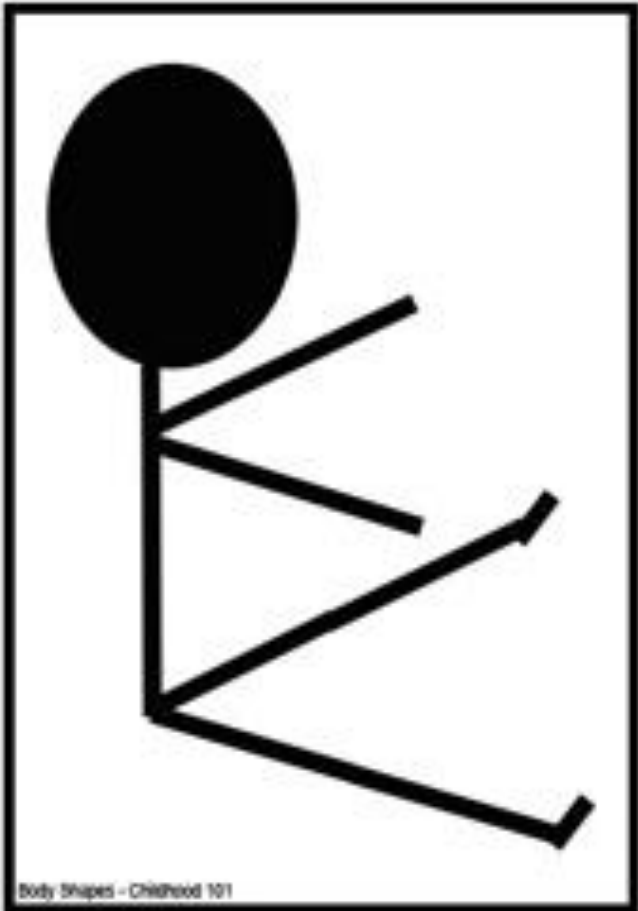
¿Cómo se realiza?

1. Imprimir o dibujar las láminas con las posiciones en un tamaño visible
2. Reunir los participantes en un espacio, estando todos de pie
3. Uno de los participantes pondrá las láminas boca abajo en un solo montón
4. El primer participante tomará una de las láminas a azar, la mostrará a los demás participantes y la dejará nuevamente boca abajo, separada de las demás, luego realizará la posición indicada, y regresará a su puesto inicial
5. El siguiente jugador en tomar el turno deberá realizar el mismo procedimiento, esta vez deberá realizar la posición del jugador anterior sin mirar la lámina y posteriormente la que ha tomado de las fichas, de esta manera cada jugador realizará siempre las posiciones de los jugadores anteriores y la propia
6. Cada jugador podrá realizar variantes a la nueva posición tomada a partir de la segunda ronda aumentando así la dificultad
7. Cuando uno de los jugadores se equivoque en el orden o forma de la posición deberá salir de la secuencia, pero sus posiciones seguirán en juego.
8. Luego de que solo un participante quede en el juego se reiniciará, se puede reiniciar todas las veces que los jugadores deseen hacerlo.
9. Una vez todos los participantes hayan pasado la primera vez, comenzará la segunda ronda en la cual deberán modificar ligeramente la posición de la lámina aumentando la dificultad.

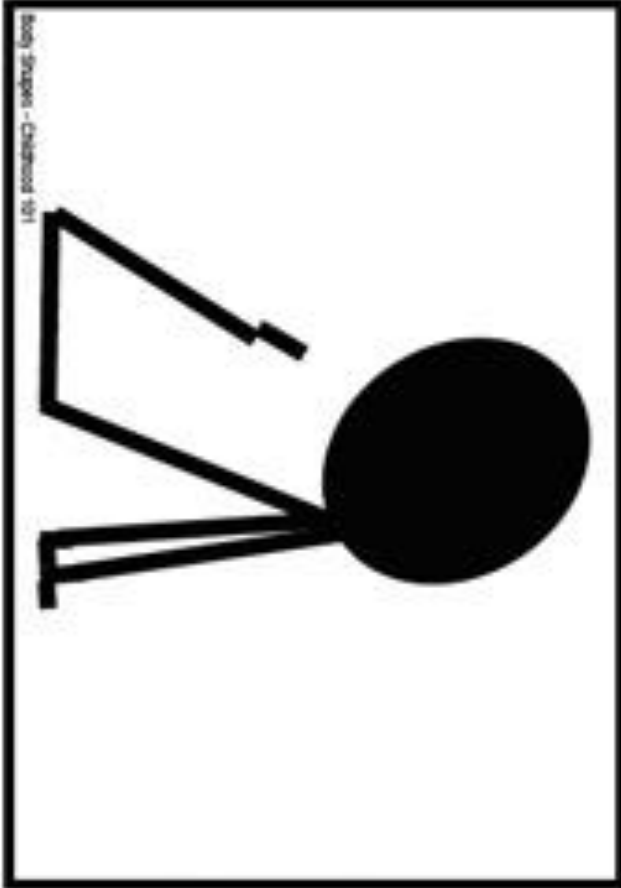
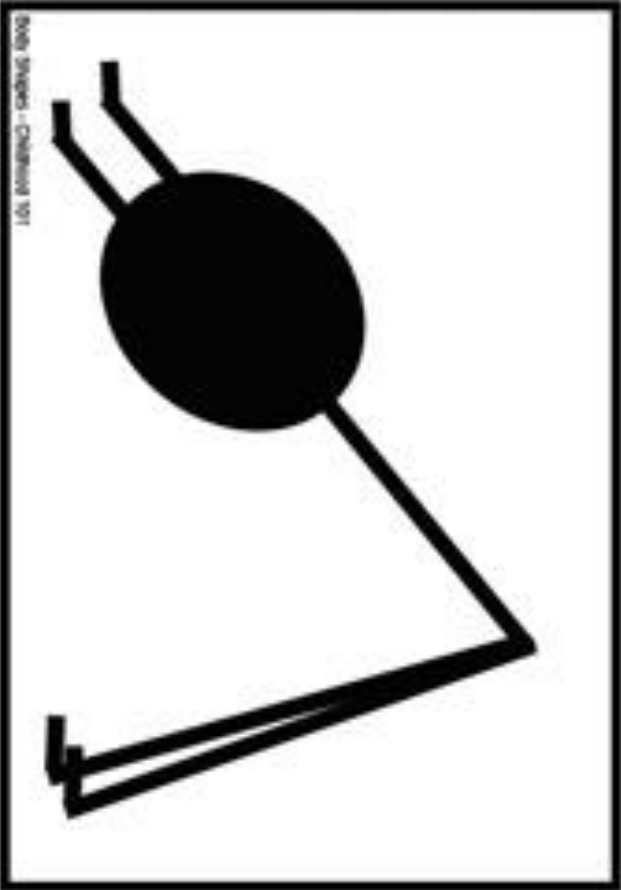
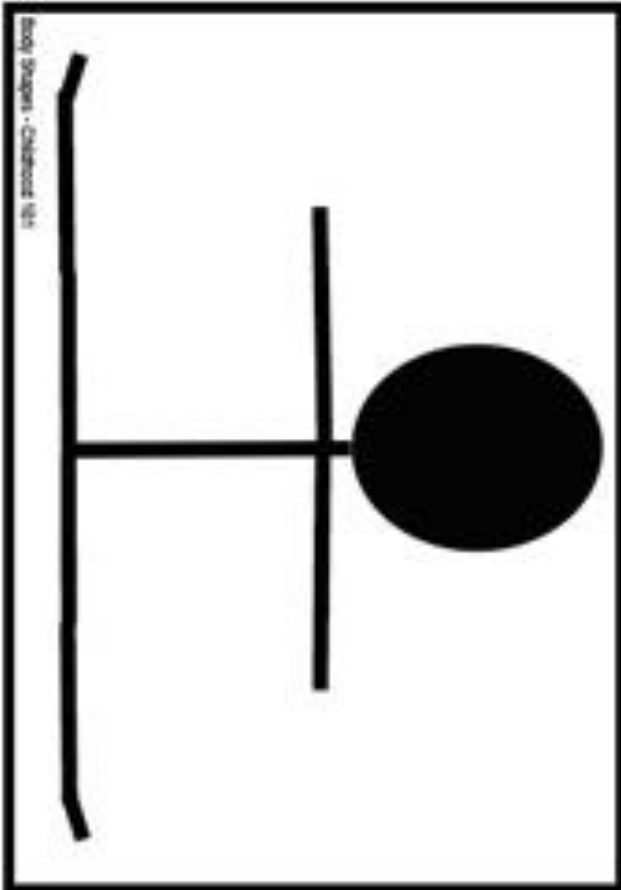
Las imágenes mostradas han sido tomadas de: <https://childhood101.com/making-body-shapes-with-printable-body-shape-cards/>



“JUEGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA, POR UNA CHIA SEGURA PARA LA NIÑEZ”



“JUEGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA, POR UNA CHIA SEGURA PARA LA NINEZ”



“JUEGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA, POR UNA CHIA SEGURA PARA LA NIÑEZ”

“JUEGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA, POR UNA CHIA SEGURA PARA LA NIÑEZ”