

DEDICA TIEMPO A TUS HIJOS, HIJAS Y FAMILIA.

Material a Utilizar

BOMBAS 	TIRAS DE PAPEL 
ESFEROS O MARCADOR 	TOALLAS O CAMISETAS 

El valor a trabajar **TOLERANCIA**

Y MUCHOS MAS.....

JUEGOS CON GLOBOS EN FAMILIA

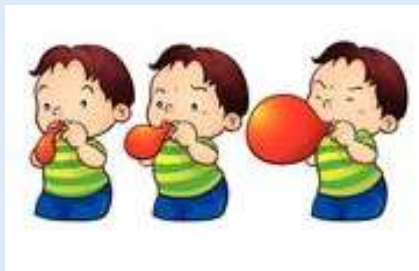


1° ACTIVIDAD

- ESCRIBIR EN LAS TIRAS DE PAPEL 2(DOS) VALORES QUE TENGAN QUE VER O SEAN IGUAL DE IMPORTANTE QUE EL VALOR DE LA TOLERANCIA



- INSERTAR EL PAPEL DENTRO DE LA BOMBA DE HULE E INFLARLO



2° ACTIVIDAD

- ESTE JUEGO ES INDIVIDUAL CADA PERSONA DE LA FAMILIA UTILIZA UN GLOBO Y SE LANZA AL AIRE Y NO DEBE DEJARLO CAER.



- DESPUÉS CON 2 (DOS) GLOBOS SE REALIZA EL MISMO EJERCICIO, NO DEBE DEJARLOS QUE CAIGAN AL SUELO

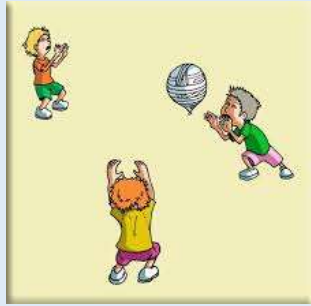


- CON TODA LA FAMILIA DEBEN LANZAR SUS 2 (DOS) GLOBOS NO PERMITIR QUE SE CAIGAN AL SUELO Y DEBEN AYUDAR A SUS FAMILIARES PARA QUE A ELLOS TAMPOCO SE LES CAIGA



3° ACTIVIDAD

- SE REALIZA UN CIRCUITO CON LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA Y CON UN SOLO GLOBO SE REALIZA PASES ENTRE SI, SIN DEJAR CAER EL GLOBO AL SUELO.



- EN EL MISMO CIRCULO AGREGAMOS UN GLOBO MÁS Y LA IDEA ES NO DEJAR QUE NINGUNO DE LOS DOS TOQUEN EL SUELO



- SIGUIENDO EN EL CÍRCULO SE REALIZA EL MISMO EJERCICIO PERO CON 3 BOMBAS, Y ASÍ SE VA AUMENTANDO HASTA QUE TERMINEN CON TODAS LAS BOMBAS



4° ACTIVIDAD

- EN POSICIÓN DE UN CIRCULO SE COLOCA LA TOALLA ENTRE LAS MANOS Y SE REALIZA PASES ENTRE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA



- EN EL CÍRCULO SE AGREGA UN GLOBO MÁS Y SE REALIZA EL MISMO EJERCICIO



- MANTENIENDO EL CIRCULO SE AGREGAN OTRAS BOMBAS HASTA PODER CON EL MAYOR NÚMERO POSIBLE



VARIANTES

- SE PUEDE REALIZAR PASES CON LA BOMBA CON UNA TOALLA GRANDE PARA QUE ENTRE DOS INTEGRANTES LA SOSTENGAN Y SE HAGAN PASES CON SUS OTROS FAMILIARES



- SE PUEDE REALIZAR TODAS LAS ACTIVIDADES CON LAS PIERNAS SIN QUE LOS BRAZOS TOQUEN LAS BOMBAS



- OTRA ALTERNATIVA ES REALIZARLO CON LA CABEZA



5° ACTIVIDAD

- EN ESTA ACTIVIDAD SE DEBE SER RECURSIVO BUSCANDO LA MANERA DE REVENTAR LAS BOMBAS CON TODOS LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA.



6° ACTIVIDAD

- CADA INTEGRANTE DE LA FAMILIA DEBE EXPONER EL VALOR QUE SELECCIONO Y DECIR POR QUE ESTE VALOR ES IMPORTANTE EN EL OBJETIVO DE DEDICA TIEMPO A TUS HIJOS, HIJAS Y FAMILIA



“JEGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA, POR UNA CHÍA SEGURA PARA LA NIÑEZ”

**ESNEYDER PARRA ARDILA
ENTRENADOR ATLETISMO
IMRD CHÍA**