

## **“JUÉGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA, POR UNA CHÍA SEGURA PARA LA NIÑEZ”**

### **CAPSULA DEL JUEGO “OBA CAOBA”**

PEDRO DAVID SANCHEZ LOZANO- ENTRENADOR BÁDMINTON

- Introducción al juego: OBA CAOBA es un juego familiar donde se puede practicar para edades desde los 10 años en adelante, en un juego donde se desarrolla la coordinación viso manual, rítmica, memoria secuencial, agarre, ubicación tiempo -espacio.
- Materiales: pelotas de tenis, balones, bolas de caucho, entre otras. Cabe resaltar que es permitido cualquier elemento esférico de tamaño acorde que rebote contra la pared y se puede atrapar.
- Instrucciones:
  1. La distancia entre el participante y la pared es de 1,50 mts, colocar una guía en el piso como referencia.
  2. El participante debe llevar la rutina de la canción y el orden específico (adelante mencionado)
  3. Si se cabe la pelota o balón. Pierde su turno y deberá volver a iniciar desde el último nivel en el que quedo.
  4. Terminado el 1 nivel donde es libre, dará inicio al 2 nivel sin moverse. terminado el 2 nivel, dará inicio al 3 nivel sin reírse.  
terminado el 3 nivel, dará inicio al 4 nivel sin hablar.  
terminado el 4 nivel, dará inicio al 5 nivel, con una mano.  
terminado el 5 nivel, dará inicio al 6 nivel, con la otra mano.  
Terminado el 6 nivel, dará inicio al 7 nivel, con un pie.  
Terminado el 7 nivel, dará inicio al 8 nivel, con el otro.  
Terminado el 8 nivel, dará inicio al 9 nivel, las manos pegaditas.  
Terminado el 9 nivel, dará inicio al 10 nivel, las manos cambiaditas, D – I  
Terminado el 10 nivel, dará inicio al 11 nivel, sin cogerla, golpeándola.  
Terminado el 11 nivel, dará inicio al 12 nivel, palma adelante.  
Terminando el 12 nivel, dará inicio al 13 nivel, palma atrás.  
Terminando el 13 nivel, dará inicio al 14 nivel, palma delante y atrás  
Terminado el 14 nivel, dará inicio al 15 nivel, palma atrás adelante.  
Terminado el 15 nivel, dará inicio al 16 nivel, media vuelta.  
Terminado el 16 nivel, dará inicio al 17 nivel, otra media.  
Terminado el 17 nivel, dará inicio al 18 nivel vuelta entera. FIN.
  5. Una vez terminado toda la rutina dará inicio a realizar todo el circuito secuencialmente desde el nivel 2, así sucesivamente.
  6. Anexo video de juego.

**JUÉGALE YA A UNA CRIANZA AMOROSA, POR UNA CHÍA SEGURA PARA LA NIÑEZ... Y AHORA LOS DEJO CON UN NUEVO JUEGO PARA FORTALECER NUESTROS LAZOS DE AMOR FAMILIAR.**