

## **TRES EN RAYA**

### **SESIÓN DE CLASE HOMENAJE AL NIÑO**

**ENTRENADOR: JORGE GAONA OVALLE**

## **FUTBOL SALA**

### **NOMBRE DEL JUEGO TRES EN RAYA O TRIQUI**

#### **EDAD RECOMENDADA**

A partir de 5 años en adelante para un buen desarrollo del juego.

#### **ESPACIO**

Lugar patio de la casa en este caso de la cuarentena.

#### **MATERIAL**

Necesitaremos 6 petos (3 de un color y otros 3 de otro color, o tres pelotas de distinto color), lo ideal sería 9 aros, pero si no tenemos aros podemos utilizar una tiza, pero en nuestro caso utilizaremos medias o prendas de ropa para hacer nuestro cuadro de triqui.



#### **DURACIÓN**

El juego puede durar lo que en cada casa queramos crea conveniente pero lo ideal sería un total de 5 partidas, es decir al mejor de 3.

#### **ORGANIZACIÓN**

Para jugar a este juego lo ideal es organizar equipos de acuerdo a los integrantes de la familia que hagan parte del mismo (puede ser 2 contra 2; pero también podría ser en el caso que solo sean dos integrantes de la familia se podría jugar 1 contra 1; 3 contra 3 esto para el caso de hacerlo en casa pero si fuese en campo podríamos grupos más grandes .

#### **EXPLICACIÓN**

Hay dos equipos, formados de acuerdo al grupo de integrantes de la familia, se colocan en fila uno detrás de otro y a la voz de ya tendrán que ir corriendo de uno en uno, a llevar un peto o el objeto que se escoja para formar el triqui los cuales, si deben ser de dos colores diferentes de un en uno hasta el tablero dibujado o diseñado en el piso, colocarlo en el peto en el cuadro que desee o escoja para formar su tres en raya o triqui. Al colocarlo debe volver de inmediato a tocar la mano de su compañero para que este haga el mismo movimiento esto lo realizan simultáneamente hasta que alguno de los dos grupos forme el tres en raya o triqui en línea horizontal, vertical o diagonal ganará.

## REGLA

Está totalmente prohibido salir antes de chocar la mano, otra regla muy importante es que no se puede nunca mover el peto del otro equipo.

## DIBUJO EXPLICATIVO



## OBJETIVOS

Se busca utilizar el carácter lúdico de los juegos populares y tradicionales para fomentar las relaciones interpersonales en un ambiente de cordialidad.

Perfeccionar habilidades y destrezas básicas: desplazamientos, velocidad, reflejos....

## CAPACIDADES QUE SE TRABAJAN

En este juego se trabaja mucho la táctica, para ganar es muy importante la táctica es decir pensar, también se trabaja la velocidad de reacción, el trabajo en grupo, la coordinación, la amistad, la cooperación y sobre todo la velocidad de reacción.

## VARIANTES

Parejita: En esta variante van saliendo de dos en dos por cada equipo y la dinámica del juego es la misma que en individual.

Ejercicios: Antes de salir, cada miembro del equipo deberá hacer algún ejercicio puede ser abdominales, flexiones, sentadillas, etc.

## OBSERVACIONES

Es un juego con el que puedes divertirte mucho, es muy sencillo además de tradicional con el cual puedes pasar un buen rato. Todo el mundo puede jugar a este juego no hay ningún inconveniente que impida la participación al juego. Es un juego que siempre ha sido muy conocido y sirve para ganar tiempo en cualquier sesión. JUEGA AL TRES EN RAYA.